

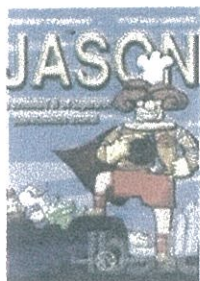
**OMNIBUS
LIBRI****Congiunzione amorosa****Le verità
del vivere
in Marangoni**

■ «Abbiamo bisogno d'aria / e luce e di parole / per fare il pane con la voce», dice Marco Marangoni nella sua ultima raccolta di versi «Congiunzione amorosa» (Moretto & Vitali). La scrittura è artigianato sul dettaglio della parola, in un lirismo legato all'esperienza e alle piccole verità del vivere, per una conoscenza amorosa del mondo e per ritrovare il fuoco segreto della

realtà quotidiana.

Per ogni segno c'è un nome e un destino, ed «è lo sforzo di annodare / il tappeto, i fili diversi, / i colori e il giorno», lasciando riecheggiare risonanze profonde, i «segnali di terra e mutamento, di un qualche / avviso», ancora meraviglia, per un bisogno inestinguibile di bellezza. «Il poeta scrive, viaggia, / e va a capo. / Lo rincorre /

un cuore», e basta recuperare un frammento autentico perché tutto diventi verità amorosa di senso e sentimento; anche «l'eco remoto dei passi / può rifare un cuore». Il poeta sa che parlare è importante, «dirsi tutto / nel vapore che ci tiene e ci curva», ma «non c'è via / soluzione, / se non l'ascolto».

Nicola Bultrini**Jason****Ecco il supereroe
più «umano» del mondo**

■ Secondo Andrea Camilleri «Jason è il pilota migliore per guidarti nel regno infinito della fantasia». Per i bambini è il supereroe più umano che ci sia. È lui il protagonista della nuova serie tutta italiana che insegna ai bambini ad affrontare il mondo col

sorriso e senza paure. Ha i capelli come il cappello del giullare, sa volare sopra il mondo tenendo un dito poggiato sul pallone che, come una grande mongolfiera, lo trasporta ovunque e una grande «j» sul petto. Non è perfetto, colleziona forme di gorgonzola stagionato ed è meglio tenerlo a debita distanza dai fornelli. In compenso è un inventore straordinario.

Rob. Mar.**AVVENTURA**

«Jason» (Salani, pag. 120, 8,50 euro) di Barbara

PILLOLE**Società
SUPER CIBI
PER LA MENTE**

Proteggere il cervello e rafforzare la memoria in tre pazzi. Il dottor Barnard è famoso per aver scoperto, con il suo gruppo di ricerca, che una dieta composta da legumi, cereali, frutta e verdura, poca frutta secca, e senza l'aggiunta di grassi da condimento, è in grado di curare le persone affette da diabete e da sovrappeso, riducendo loro il rischio cardiovascolare mediante il calo a piccolo dei valori di pressione arteriosa e colesterolo. Come vada applicato il suo metodo viene descritto, passo passo, nel suo libro «Super cibi per la mente» (Sonda editore). Rivolto anche ai familiari dei pazienti con demenza, il programma proposto può fare davvero la differenza.

**Umore
LA CENA
DEI CRETINI**

Inizia dall'ultima parola del film di Francis Veber «La cena dei cretini», questo

**Esordio** Jesùs Carrasco racconta la sua opera costruita su bene e male